

# CHECKLISTE FÜR IHREN ARZTBESUCH



**Folgende Punkte können Ihnen und Ihrem Arzt bei der Klärung der Frage helfen, ob Ihr Asthma möglicherweise eosinophiles Asthma ist.**

**1**

Beantworten Sie die Fragen so gut Sie können. Drucken Sie die Checkliste aus und kreuzen Sie entweder JA (J) oder NEIN (N) an.

**2**

Nehmen Sie einen Ausdruck zum nächsten Arztgespräch mit, oder machen Sie ein Foto von der Checkliste.

**3**

Nutzen Sie die Checkliste als Grundlage des Gesprächs mit Ihrem Arzt!

**Beantworten Sie die Fragen über Ihr Asthma so gut wie möglich:**

Haben Sie in den vergangenen **2–4 Wochen...**



...Ihr Notfall-Spray an mehr als zwei Tagen der Woche benutzt, um Ihre Asthma-Symptome zu kontrollieren?

J  N



Sind Sie einmal pro Woche oder öfter nachts wegen Asthma-Symptomen aufgewacht?

J  N

Haben Sie in den vergangenen **12 Monaten...**



...zur Asthma-Behandlung zweimal oder öfter Kortison-Tabletten (orale Kortikosteroide) genommen?

J  N



...einen Asthma-Anfall gehabt, der ärztliche Nothilfe erforderlich machte?

J  N

**Wenn Sie auf nur eine dieser Fragen mit JA geantwortet haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob Ihr Asthma eosinophiles Asthma sein könnte.**

Wichtige Fragen zum **eosinophilen Asthma** an Ihren Arzt:

**1**

Sind an meinen Asthma-Symptomen Eosinophile beteiligt?

**4**

Gibt es Behandlungsmöglichkeiten für eosinophiles Asthma?

**2**

Hat mein Blutbild jemals eine hohe Anzahl von Eosinophilen gezeigt?

**5**

Was muss ich noch über eosinophiles Asthma wissen?

**3**

Wenn ich noch nicht auf Eosinophile getestet wurde, könnten wir den Test jetzt machen?

**6**

Muss ich einen Asthma-Spezialisten wie einen Pneumologen oder Allergologen aufsuchen? *(Wenn Sie mit Ihrem Hausarzt sprechen)*

**Nehmen Sie diese Checkliste zum nächsten Arztgespräch mit.**